



Malu Simões & Albert Musacchio:

Vegetarissimo!

Feine vegetarische Kochkunst aus Italien

Thorbecke Verlag / Fr. 26.90
Sonderausgabe 2019

Die Brasilianerin Malu Simões und der Italiener Alberto Musacchio folgten vor über 30 Jahren in Perugia ihrem Traum: raus aus der Stadt und mitten im ländlichen Umbrien ein vegetarisches Restaurant eröffnen!

Der Versuch gelang - mit grossem Erfolg - und seitdem verwöhnen die beiden mit Hilfe von vier Köchen ihre Gäste mit vegetarischen mediterranen Köstlichkeiten.

Beste frische und saisonale Zutaten sorgen zusammen mit innovativen Ideen für Rezepte, bei denen einem gleich das Wasser im Munde zusammenläuft. Geniessen Sie die italienische Küche von einer ganz besonderen Seite: köstliche vegetarische Gaumenfreuden von Antipasti über Primi Piatti und Secondi bis hin zu zartschmelzenden Dolci.

Und das Beste ist: Fast alle Rezepte sind leicht nachzukochen und stehen (mit etwas Übung) innerhalb von 30 Minuten auf dem Tisch!